

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУП.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Общеобразовательная дисциплина ОУП.05 Физическая культура является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы подготовки специалистов среднего звена - относящейся к укрупненной группе специальностей Здравоохранение и медицинские науки 31.00.00 Клиническая медицина в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика в части освоения основных видов деятельности: ВПД.1 Выполнение организационно-технологических и базовых лабораторных процедур при выполнении различных видов лабораторных исследований; ВПД.2 Выполнение клинических лабораторных исследований первой и второй категории сложности; ВПД 3. Выполнение микробиологических лабораторных исследований первой и второй категории сложности; ВПД. 4 Выполнение морфологических лабораторных исследований первой и второй категории сложности; ВПД 5. Выполнение санитарно-эпидемиологических исследований; ВПД 6. Выполнение лабораторных и инструментальных исследований при производстве судебно-медицинских экспертиз (исследований).

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУП.05 Физическая культура относится к обязательной дисциплиной на уровне среднего общего образования и является обязательной для всех студентов, обучающихся по образовательной программе среднего профессионального образования - программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика очной формы обучения. Изучается в 1-2 семестре на 1-м курсе.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы общеобразовательной дисциплины ОУП.05 Физическая культура направлено на достижение следующих **целей**:

- развитие у обучающихся двигательных навыков;
- совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности;
- гармоничное физическое развитие;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций;
- формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

1.4. Формируемые компетенции

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 1.2. Обеспечивать требования охраны труда, правил техники безопасности, санитарно-эпидемиологического и гигиенического режимов при выполнении клинических лабораторных исследований и инструментальных исследований при производстве судебно-медицинских экспертиз (исследований).

1.5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
	очное
Объем образовательной программы дисциплины	72
1.Основное содержание	70
вт. ч.:	
Теоретическое обучение	8
практическое обучение	48
В т.ч. профессионально-ориентированное содержание:	14
Теоретическое обучение	4
практическое обучение	10
Индивидуальный проект (да/нет)**	нет
Промежуточная аттестация(экзамен) 2 семестр	2

1.6. Тематический план и содержание учебной дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и тем:	
1.	Раздел 1. Физическая культура, как часть культуры общества и человека	Тема 1.1. Современное состояние физической культуры и спорта
		Тема 1.2. Здоровье и здоровый образ жизни
		Тема 1.3. Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья
		Тема 1.4. Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и самоконтроль за индивидуальными показателями здоровья
		Тема 1.5. Физическая культура в режиме трудового дня
		Тема 1.6. Профессионально-прикладная физическая подготовка
2.	Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности	Тема 2.1. Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой

		Тема 2.2 Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО».
		Тема 2.3 Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности
		Тема 2.4.Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач
		Тема 2.5 Профессионально-прикладная физическая подготовка
		Тема 2.6. Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой
		Тема 2.7.1. Гимнастика. Общая физическая подготовка
		Тема 2.7.2 Акробатика
		Тема 2.7.3. Атлетическая гимнастика
		Тема 2.8.1 Баскетбол
		Тема 2.8.2 Волейбол
		Тема 2.8.3 Бадминтон
		Тема 2.8.4.Спортивные игры, отражающие национальные, региональные или этнокультурные особенности: лапта
		Тема 2.9. Лёгкая атлетика